

Директор

Утверждаю:

Н.В.Зрянина

10.03.2026г



Меню

на «10» марта 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №10

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№8	Каша жидкая молочная гречневая	210	50,00	8,19	11,89	26,45	256,20
ТТК №1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	4,0	7,0	31,00	190,0
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	Какао с молоком	200	27,00	4,08	3,54	12,50	106,20
	Итого БЖУ			20,83	22,97	95,77	680,40
	Итого сумма		123,97				